

ZAJĘCIA RYTMICZNE

Zajęcia rytmiczne wpływają na rozwój nie tylko zdolności muzycznych, ale także na szeroko pojętą sprawność fizyczną i umysłową dzieci. Poprawiają przede wszystkim ich koordynację ruchową. Rozwijają pamięć słuchową i wzrokową. Dzięki rytmice dzieci zaspokajają wrodzoną potrzebę ruchu i stykają się bezpośrednio z muzyką, która je fascynuje. Rytmika to dla wielu przedszkolaków pierwszy kontakt z muzyką.

Zajęcia rytmiczne w naszym przedszkolu odbywają się raz w tygodniu i trwają ok. 30 min. Przybierają one różne formy. Są to w głównej mierze:

- ćwiczenia i zabawy ruchowe,
- słuchanie i wspólne śpiewanie piosenek (po wysłuchaniu piosenki dzieci odpowiadają na pytania dotyczące jej treści, zostają wyjaśnione słowa które są nowe i niezrozumiałe dla dzieci) ,
- ćwiczenia dykcji,
- ćwiczenia słuchowe, rozmaite zagadki dźwiękowe,
- próby gry na prostych instrumentach perkusyjnych, jak grzechotki, kołatki, bębenki, trójkąty, dzwonki itp. (dzięki czemu zajęcia rytmiczne mogą być wspaniałym przygotowaniem do rozpoczęcia przez dziecko nauki gry na instrumencie, np. na pianinie, gitarze, czy skrzypcach).
- proste układy taneczne do muzyki.
- swobodna improwizacja ruchowa do utworów w wykonaniu dzieci.

W czasie zajęć dzieci mają kontakt z muzyką na żywo. Zabawom rytmicznym towarzyszy akompaniament wykonywany na instrumencie klawiszowym.

Zajęcia rytmiki sprawiają, że przedszkolaki w sposób łatwy i przystępny przyswajają sobie takie pojęcia jak dźwięk wysoki - niski, tempo szybkie-wolne, melodia wesoła - smutna, cicha – głośna itp.

Zadaniem zajęć rytmiki w przedszkolu jest edukacja muzyczna. Dzieci otrzymują szansę wielokierunkowego i harmonijnego rozwoju. Zajęcia te pogłębiają wiedzę o świecie i wzbogacają zasób słownictwa jednocześnie ucząc dzieci świadomego

odbioru tekstów literackich, co jest niezmiernie w dalszym etapie ich edukacji . Jest to przede wszystkim nauka poprzez wspólną zabawę, która prowadzona jest tak aby zdobywanie wiedzy kojarzyło się dziecku z przyjemnością.

Dzieci mają możliwość zapoznania się z różnymi gatunkami muzyki, a zwłaszcza muzyką klasyczną. Wbrew opiniiom, muzyka poważna nie jest dla dzieci zbyt poważna. Naukowcy twierdzą, że słuchanie muzyki klasycznej świetnie wpływa na rozwój dziecka już w łonie matki. Muzyka poważna działa na nastrój i emocje człowieka, stymuluje rozwój mózgu, pamięci i poczucia przestrzeni. Dziecku słuchającemu muzyczki klasycznej łatwiej przychodzi nauka czytania, pisania, liczenia, logicznego myślenia.

Dzięki zajęciom rytmiki dzieci mają możliwość pracy w grupie. Pożytecznie i przyjemnie spędzają czas, bawiąc się z rówieśnikami. Dziecko biorące regularnie udział w zajęciach rytmiki będzie wrażliwe na muzykę i ogólnie na sztukę, bardziej samodzielne, inteligentne, aktywne ruchowo oraz sprawne fizycznie.

